

# TARIFS

# HORAIRES

**Année 2018**



La séance d'essai (10 min)	gratuit
La séance	28€
10 séances (valables 15 mois)	240€
25 séances (valables 15 mois)	490€
50 séances (valables 15 mois)	890€
Forfait 3 mois (2 séances par semaine durant 3 mois)	400€
Forfait 6 mois (2 séances par semaine durant 6 mois)	700€
Forfait 1an (2 séances par semaine durant 1 an)	1200€
Forfait 1an (Hors Vacances Scolaires) (2 séances par semaine durant 1 an)	950€

## POWERBIKE

(De 15 à 25 min maxi)

**Essai 5 min.**  
gratuit

**1 séance**  
18 €

**10 séances**  
150€

**25 séances**  
350€

**3mois 1x/sem.**  
150€

**6 mois 1x/sem.**  
250 €

**1 an 1x/sem.**  
470 €

## ALICE, redessine votre silhouette

Une cure (15 séances d'1h)	970€
La séance supplémentaire	65€

## PILATES MAT ET STRETCHING

(8 personnes maximum par cours)

2 séances 45' (pré-mat)	80€	<i>Obligatoire avant les cours collectifs.</i>
La séance	18€	
10 séances (valables 15 mois)	145€	
20 séances (valables 15 mois)	230€	
6 mois	400€	
12 mois	600€	
12 mois (Hors Vacances Scolaires)	500€	

✪ Tous nos abonnements sont nominatifs ✪

# SEANCES PARTICULIERES SUR RENDEZ-VOUS

## COURS INDIVIDUEL PILATES au club (1H)

La séance	50€
5 séances	240€
10 séances	410€
Personne supplémentaire/cours	30€

## COURS INDIVIDUEL au club (30 min.)

La séance	30€
10 séances	290€

## SUIVI SPORTIF EXTERIEUR (1H)

à domicile, sur la plage ou en entreprise ...

Renforcement musculaire, Perte de poids, Préparation Physique, Aquagym, Pilates, Stretching ...

La séance	60€
10 séances (valables 15 mois)	500€
Personne supplémentaire /cours	30€
Entretien - test + Prog 5 mois	150€
Abonnement 1 an privé	Devis
1,2 et 3 séances par semaine	
Solo et/ou Duo	

## FORMULE PRIVILÈGE

Accès complet comprenant :

- Forfait 1 an Power Plate (2x/sem.)
  - Forfait 1 an de Pilates mat
  - 10 % de remise sur les cours individuels et PowerBike
- 1700€

## HORAIRES DES RDV POWER PLATE et COURS PARTICULIERS

	<p><b>LA BAULE-ESCOUBLAC</b>                  42 av. Henri Bertho                  Face à l'église d'Escoublac</p> <p><b>Centre agréé Power Plate PRO6</b>  <b>02 40 53 90 54</b>      //Cours Particuliers à domicile</p>		
Lundi	8h45 – 9h30 / 10h15 – 12h30	<b>CP</b>	
Mardi	8h30 – 12h30	<b>CP</b>	16h30 – 19h45
Mercredi	8h45 – 9h30 / 10h15 – 14h00	<b>CP</b>	
Jeudi	<b>CP</b>	<b>CP</b>	16h30 – 19h45
Vendredi	8h45 – 9h30 / 10h15 – 12h30	<b>CP</b>	17h00 – 20h00
Samedi	8h30 – 12h30	<b>CP</b>	

NB : Tenue à l'aise et sans chaussures pour les cours Power Plate. **Serviette propre obligatoire.**

### Détails des Cours Collectifs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>PILATES</b> 9h30 – 10h15		<b>PILATES BALL</b> 9h30 – 10h15		<b>PILATES</b> 9h30 – 10h15	
					<b>PILATES</b> 11h00 – 11h45
	<b>PILATES</b> 19h45 – 20h30		<b>PILATES</b> 19h45 – 20h30		

NB : Le Pilates se pratique en chaussettes ou pieds nus. Il est conseillé d'arriver en tenue, sinon un petit vestiaire est à votre disposition. N'oubliez pas de réserver votre place !!

✪ Tous nos abonnements sont nominatifs ✪

Mon 1<sup>er</sup> RDV :

Powerplate    Pilates    Coaching au club    Coaching à domicile    Alice

Le ..... A .....

---

Ô Club, c' est le club de remise en forme nouvelle génération, regroupant les dernières activités performantes et du matériel de haute technologie. Un professionnel du sport et de la santé, diplômé d' état, sera à votre écoute et vous proposera des cours personnalisés de très grandes qualités dans une ambiance conviviale. Ainsi, vous serez guidé sereinement dans les différentes activités pour atteindre vos objectifs.

Ludovic

---

**www.oclub.fr**

**contact@oclub.fr**

---

**À la Baule- Escoublac,  
42 av Henri Bertho  
02.40.53.90.54**  
*en face du parking de l'église  
d'Escoublac*

Facilité d'accès et de stationnement sur le club à toutes heures et à toutes saisons.

**Adhérer à la page Ô CLUB sur Facebook !**

Cliquez sur la mention « J'aime » et retrouvez les nouveautés, les offres et la vie du club en direct !





Sur **INSTAGRAM**  
**@oclublabaule**  
**#ôclub**

